



# UNSERE ANGEBOTE

## Montag

### Familien Frühstück

10:00 – 12:00 Uhr

Frühstücken, kennenlernen,  
austauschen, informieren  
Gruppe für Eltern und Babys

### TraumKEKS

15:30 – 17:30 Uhr

Raum für Kinder mit  
Kreativität, Entspannung für  
mehr Kraft und  
Selbstbestimmung

### Bitte nicht schütteln!

#### Prävention Schütteltrauma

Sprechstunde und Ausleihe von  
Simulatoren an Fachkräfte

## Dienstag

### Yoga Postnatal

9:30 – 11:00 Uhr

stärkende und entspannende  
Übungen nach der Geburt

### SpielRaumZeit

11:30 – 13:30 Uhr

Gruppe für Eltern und Baby  
nach Emmi Pikler

### Familien Malkurs

15:00 – 16:30 Uhr

Kreative Familienzeit für Groß  
und Klein.

### Persisch/Farsi

Lesen und Schreiben

16:30 – 18:00 Uhr

## Mittwoch

### Café / Beratung Speziale

9:00 – 12:30 Uhr

Für Eltern mit Kindern mit  
speziellem Förderbedarf und  
Behinderung

### Sprach Café

13:00 -15:00 Uhr

Deutsch sprechen, lernen und  
üben.

### Familiennachmittag

15:00 – 17:00 Uhr

Familienzeit mit Spiel und  
Spaß!

### wellcome- praktische Hilfen

Ehrenamtsprojekt zur  
Unterstützung von Familien im  
1. Lebensjahr  
Tel. 0162.4037243

## Donnerstag

### Krabbelgruppe

10:00 – 11:30 Uhr

Spielmöglichkeiten, Signale des  
Kindes deuten, andere Eltern  
kennenlernen

### Bewegung für Familien

12:30 – 14:00 Uhr

Verschiedenen  
Bewegungseinheiten  
und Tipps für eine gesunde  
Ernährung

### Familienberatung

Sie haben nur eine kleine Frage  
oder mehr auf dem Herzen?

Wir hören zu und schauen  
gemeinsam wie es weitergeht.

Als Spaziergang, telefonisch,  
online und vor Ort.

## Freitag

### Baby/Kind in Bewegung

Gruppe 1: 10:00-12:00 Uhr

Gruppe 2: 12:30-14:30 Uhr

Krabbelgruppe/Bewegungs-  
förderung Anlehnung an PEKIP

### Nachhilfe 7.-10. Klasse

15:00 – 18:00 Uhr

Vorbereitung auf den MSA in  
Mathe und NAWI

Termin nach Vereinbarung.

### Familienzeit vietnamesisch

15:30 – 17:30 Uhr

Spielzeit und Wissenswertes

Angebote in  
den Räumen  
Weverstr. 72

Angebote in  
den Räumen  
Weverstr. 7

Wir beraten Sie gern zu unseren Angeboten. Sprechen Sie uns an!  
Kordinatorin: Iwona Chwialkowska  
Sie erreichen uns unter Tel. 030 - 93 95 21 97  
[familienzentrum@trialog-berlin.de](mailto:familienzentrum@trialog-berlin.de), [www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)  
Weverstr. 72 – 13595 Berlin

Stand: September 2022