



**WOCHENPROGRAMM**  
Bitte beachten Sie, dass wir **UNSERE ANGEBOTE** jeweils an die aktuelle Pandemielage anpassen.

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|----------|----------|------------|---------|
|--------|----------|----------|------------|---------|

**Bitte nicht schütteln!**  
**Prävention Schütteltrauma**  
Sprechstunde und Ausleihe von Simulatoren an Fachkräfte

**Familienberatung**  
Sie haben nur eine kleine Frage oder mehr auf dem Herzen?  
Wir hören zu und schauen gemeinsam wie es weitergeht.  
Als Spaziergang, telefonisch, online und vor Ort.

**Yoga Postnatal**  
9:30 – 11:00 Uhr  
Wieder in die Körpermitte finden mit stärkenden und entspannenden Übungen

**SpielRaumZeit**  
11:30 – 13:30 Uhr  
Gruppe für Eltern und Baby nach Emmi Pikler

**Familien Malkurs**  
15:00 – 16:30 Uhr  
Kreative Familienzeit für Groß und Klein.

**Persisch/Farsi**  
Lesen und Schreiben  
16:30 – 18:00 Uhr

**Café / Beratung Speziale**  
9:00 – 12:30 Uhr  
Für Eltern mit Kindern mit speziellem Förderbedarf und Behinderung

**Sprach Café**  
13:00 -15:00 Uhr  
Deutsch sprechen, lernen und üben.

**Familiennachmittag**  
15:00 – 17:00 Uhr  
Familienzeit mit Spiel und Spaß!

**wellcome- praktische Hilfen**  
Ehrenamtsprojekt zur Unterstützung von Familien im 1. Lebensjahr  
Tel. 0162.4037243

**Krabbelgruppe**  
10:00 – 11:30 Uhr  
Spielmöglichkeiten, Signale des Kindes deuten, andere Eltern kennenlernen

**FuN Baby Familie und Nachbarschaft**  
12:30 – 14:00 Uhr  
Spielmöglichkeiten, Signale des Kindes deuten, andere Eltern kennenlernen

**Familie in Bewegung**  
15:30 – 17:00 Uhr  
Verschiedenen Bewegungseinheiten und Tipps für eine gesunde Ernährung

**Baby/Kind in Bewegung**  
Gruppe 1: 10:00-12:00 Uhr  
Gruppe 2: 12:30-14:30 Uhr  
  
Krabbelgruppe/Bewegungsförderung Anlehnung an PEKIP

**Nachhilfe 7.-10. Klasse**  
15:00 – 18:00 Uhr  
Vorbereitung auf den MSA in Mathe und NAWI  
Termin nach Vereinbarung.

**Familienzeit für vietnamesische Familien**  
15:30 – 17:30 Uhr  
Spielzeit und Wissenswertes

Angebote in den Räumen Weverstr. 7

Angebote in den Räumen Weverstr. 7

Wir beraten Sie gern zu unseren Angeboten. Sprechen Sie uns an!  
Kordinatorin: Iwona Chwialkowska  
Sie erreichen uns unter Tel. 030 - 93 95 21 97  
[familienzentrum@trialog-berlin.de](mailto:familienzentrum@trialog-berlin.de), [www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)  
Weverstr. 72 – 13595 Berlin