

Bitte beachten Sie, dass **UNSERERE ANGEBOTE** auf Grund der aktuellen Eindämmungsverordnung von Covid-19 in stark begrenzter Gruppengröße und nur nach vorheriger Anmeldung stattfinden. Bitte beachten Sie auch unsere Hygienemaßnahmen vor Ort.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Familienberatung

Bei Fragen rund um Erziehung, Beziehung, Alltagsorgen
Termin nach Vereinbarung
030 - 93 95 21 97

Mama Zeit

9:30 – 11:00 Uhr
Postnatales Yoga
Rückbildung, Entspannung und Austausch
Neustart ab 29.09.2020

Sprechstunde wellcome

10:00 – 12:00 Uhr
Ehrenamtsprojekt zur Unterstützung von Familien
Tel. 030 – 351 313 58

Zeit für Berührung

12:00 – 13:30 Uhr
Eltern-Baby Gruppe
Über Berührung zu Geborgenheit
Neustart ab 10.09.2020

Kleinkind im Gleichgewicht

10:00 – 12:00 Uhr
Eltern Kind Gruppe für Kinder von 1-2 Jahren
Neustart ab 04.09.2020

Aufsuchende Elternhilfe und Zuwachs

Begleitung und Unterstützung von Familien ab Schwangerschaft
Termin nach Vereinbarung bei Roya Kam-Trinks
Tel. 0177 - 280 30 70

Sozialberatung

9:30–12:30 Uhr
Rund ums JobCenter, Elterngeld, Kindergeld usw.
Offen - keine Anmeldung

Familiennachmittag

15:00 – 17:30 Uhr
Kreative Familienzeit mit Spiel und Spaß
Anmeldung unter:
0162. 106 49 93

Bitte nicht schütteln! Prävention Schütteltrauma

Sprechstunde und Ausleihe von Simulatoren an Fachkräfte
Telefonische Beratung sowie Termin nach Vereinbarung
030 - 93 95 21 97

Nachhilfe 7.-10. Klasse

15:00 – 18:00 Uhr
Vorbereitung auf den MSA
Anmeldung unter:
030 - 93 95 21 97

SpielRaumZeit

11:30 – 13:30 Uhr
Krabbelgruppe nach Emmi Pikler
Neustart ab 8.09.2020

Projekt Stadtteilmütter

Qualifizierte Mütter begleiten Familien mit Migrationshintergrund in den Stadtteilen Wilhelmstadt und Heerstraße Nord

Neu: Folgt uns auf Instagram unter:
https://www.instagram.com/familienzentrum_wilhelmine/



Angebote in den Räumen Weverstr. 72

Angebote in den Räumen Weverstr. 7



Selbstgenähte Masken bei uns kostenfrei abzuholen!

Wir beraten Sie gern zu unseren Angeboten. Sprechen Sie uns an! Koordinatorin: Iwona Chwialkowska
Sie erreichen uns unter Tel. 030 - 93 95 21 97, familienzentrum@trialog-berlin.de, www.trialog-berlin.de
Weverstr. 72 – 13595 Berlin