

MO

## FAMILIENFRÜHSTÜCK

10:00 – 12:00 Uhr  
frühstückten, kennenlernen,  
austauschen, informieren



### So erreichen Sie uns:

WEVERSTRASSE **7 UND 72**

13595 Berlin

Tel. 030 – 939 521 97

familienzentrum@trialog-berlin.de

Instagram:

FAMILIENZENTRUM\_WILHELMINE

www.trialog-berlin.de

Alle Angebote sind **KOSTENFREI!**

**Wir bitten um vorherige  
Anmeldung!**

Stand: März 2023

DI

## YOGA POSTNATAL

10:00 – 11:30 Uhr  
stärkende und entspannende  
Übungen nach der Geburt

## SPIEL RAUM ZEIT

Gruppe 1: 12:30 – 14:00 Uhr  
Gruppe 2: 15:00 – 16:30 Uhr  
Gruppe für Eltern und Babys  
nach Emmi Pikler

**Neustart 14.03.23**

## WELCOME PRAKTISCHE HILFEN

Ehrenamtsprojekt zur  
Unterstützung von Familien im  
1. Lebensjahr des Babys  
Tel. 0162 4037243

## BITTE NICHT SCHÜTTELN!

Prävention Schütteltrauma  
Sprechstunde und Ausleihe von  
Simulatoren an Fachkräfte

MI

## FRÜHSTÜCK SPEZIALE

9:00 – 12:30 Uhr  
mit Beratung für Eltern von  
Kindern mit speziellem  
Förderbedarf und Behinderung

## FAMILIENZEIT

13:00 – 14:30 Uhr  
Austausch, Bewegung, Ernährung  
Deutsch und Farsi

## SPRACHCAFÉ

14:00– 16:00 Uhr  
Deutsch sprechen , lesen üben

## FAMILIENNACHMITTAG

15:30 – 17:30 Uhr  
Spiel und Spaß für Eltern und  
Kinder ab 1. Jahr

DO

## KRABBELGRUPPE

10:00 – 11:30 Uhr  
Spielmöglichkeiten, Signale des  
Kindes deuten, andere Eltern  
kennenlernen

**Neustart 20.04.23**

**Neu!**

## BEGEGNUNGSCAFÉ UKRAINE

12:30 – 14:30 Uhr  
Für Familien aus der Ukraine  
Anmeldung in russischer Sprache  
unter 0162 40 37 243

## FAMILIENBERATUNG

Sie haben nur eine kleine Frage  
oder mehr auf dem Herzen?  
Als Spaziergang, telefonisch,  
online und vor Ort.

FR

## BABY IN BEWEGUNG

Gruppe 1: 10:00 – 12:00 Uhr  
Gruppe 2: 12:30 – 14:30 Uhr  
Krabbelgruppe/Bewegungs-  
förderung Anlehnung an PEKIP

## MSA VORBEREITUNG

15:00 – 18:00 Uhr  
7. - 10. Klasse  
Mathe und NAWI  
Termin nach Vereinbarung

## FAMILIENZEIT VIETNAMESISCH

15:00 – 17:00 Uhr  
Spielzeit und Wissenswertes

SA

## KREATIVER SAMSTAG

10:00 – 14:00 Uhr  
Eltern und Kinder 7 - 12 Jahre  
DIY Projekte realisieren: Nähen,  
Basteln, Handarbeiten  
Jeden 1. Samstag im Monat  
nächster Termin **4.3.23**  
Anmeldung unter: 0162 4037243