

MO

FAMILIEN FRÜHSTÜCK

10:00 – 12:00

frühstücken, kennenlernen,
austauschen, informieren

Ohne Anmeldung gern
vorbeikommen!

DI

MAMA ZEIT Yoga Postnatal

10:00 – 11:30 Uhr
stärkende und
entspannende Übungen
nach der Geburt
Babys willkommen

SPIEL RAUM ZEIT

12:30 – 14:00
Beobachten und
Bedürfnisse erkennen
ungestörte Entfaltung
fördern

FAMILIEN NACHMITTAG

15:30 – 17:30
Spiel und Spaß für Eltern
und Kinder ab 1. Jahr



MI

FRÜHSTÜCK SPEZIALE

9:00 – 12:00
für Eltern von Kindern mit
speziellem Förderbedarf
und Behinderung

KREATIVER FAMILIENTREFF

13:00 – 14:30
basteln, malen, spielen...
Deutsch und Farsi

ELTERN BERATUNG

ARABISCH

13:00– 15:00
Anträge u.a. Gutscheine
Kita, Hort..
Anmeldung erbeten unter:
0176. 346 527 53

DO

BABYZEIT

Gruppe 1: 10:00 – 11:30
Gruppe 2: 12:00 – 13:30

Spielmöglichkeiten mit und
ohne Krabbelerfahrung
Bindungs- und
Bedürfnisorientierung
Eltern kennenlernen

FAMILIENBERATUNG

Sie haben nur eine kleine
Frage oder mehr auf dem
Herzen?

Als Spaziergang,
telefonisch, online und vor
Ort.

WELCOME PRAKTISCHE HILFEN

Ehrenamtsprojekt zur
Unterstützung von Familien
im 1. Lebensjahr des Babys
0173.1637748

FR

BABY/KIND IN BEWEGUNG

Gruppe 1: 10:00 – 12:00
Gruppe 2: 12:30 – 14:30

Bewegungsförderung und
Spiele in Anlehnung an
PEKIP

BITTE NICHT SCHÜTTELN!

Prävention Schütteltrauma
Sprechstunde und Ausleihe
von Simulatoren an
Fachkräfte



SA

PAPA & ICH Vätertreff

10:00 – 12:00 Uhr

Zeit zum Spielen
Erfahrungsaustausch
Anmeldung unter:
0160. 92449052



So erreichen Sie uns:

WEVERSTRASSE 7 UND 72

13595 Berlin

Tel. 030 – 0178. 560 8665

familienzentrum@trialog-berlin.de

Instagram:

FAMILIENZENTRUM_WILHELMINE

www.trialog-berlin.de

Alle Angebote sind
KOSTENFREI!

**Wir bitten um vorherige
Anmeldung!**