

**MO**

## FAMILIEN FRÜHSTÜCK

10:00 – 12:00

frühstücken, kennenlernen,  
austauschen, informieren

Ohne Anmeldung  
vorbeikommen!

**DI**

## YOGA POSTNATAL

10:00 – 11:30 Uhr

stärkende und  
entspannende Übungen  
nach der Geburt

## SPIEL RAUM ZEIT

12:30 – 14:00

Gruppe für Eltern und  
Babys nach Emmi Pikler

## WELCOME PRAKTISCHE HILFEN

Ehrenamtsprojekt zur  
Unterstützung von Familien  
im 1. Lebensjahr des Babys

Tel. 0162 403 72 43

**MI**

## FRÜHSTÜCK SPEZIALE

9:00 – 12:00

für Eltern von Kindern mit  
speziellem Förderbedarf  
und Behinderung

## KREATIVE FAMILIENZEIT

13:00 – 14:30

basteln, malen, spielen...  
Deutsch und Farsi

## ELTERN BERATUNG

### ARABISCH

13:00– 15:00

Anträge u.a. Gutscheine  
Kita, Hort..

Anmeldung erbeten unter:

0176. 346 527 53

## FAMILIEN NACHMITTAG

15:30 – 17:30

Spiel und Spaß für Eltern  
und Kinder ab 1. Jahr

**DO**

## KRABELGRUPPE

Gruppe 1: 10:00 – 11:30

Gruppe 2: 12:00 – 13:30

Spielmöglichkeiten, Signale  
des Kindes deuten, andere  
Eltern kennenlernen

## FAMILIENBERATUNG

Sie haben nur eine kleine  
Frage oder mehr auf dem  
Herzen?

Als Spaziergang,  
telefonisch, online und vor  
Ort.

## BITTE NICHT SCHÜTTELN!

Prävention Schütteltrauma  
Sprechstunde und Ausleihe  
von Simulatoren an  
Fachkräfte

**FR**

## ELTERN CAFÉ VIETNAMESISCH

9:30 – 11:30 Uhr

Gemeinsamer Austausch  
und Deutsch üben

## BABY IN BEWEGUNG

Gruppe 1: 10:00 – 12:00

Gruppe 2: 12:30 – 14:30

Krabbelgruppe/Bewegungs-  
förderung Anlehnung an  
PEKIP

**SA**

## SAMSTAG

### KEONTIENBUNT

jeden 2. Samstag im Monat

**10.02.24**

Thema: Faschings-/  
Tiermasken basteln

10:00 – 14:00

Eltern und Kinder

bis 7 Jahre

Anmeldung erbeten unter:

0173.1637748



So erreichen Sie uns:

WEVERSTRASSE **7** UND **72**

13595 Berlin

Tel. **030 – 939 521 97**

familienzentrum@trialog-  
berlin.de

Instagram:

FAMILIENZENTRUM\_WILHEL  
MINE

www.trialog-berlin.de

Alle Angebote sind  
**KOSTENFREI!**

Wir bitten um vorherige  
Anmeldung!