

WOCHENPROGRAMM

Bitte beachten Sie, dass wir **UNSERE ANGEBOTE** jeweils an die aktuelle Pandemielage anpassen.

Montag

Familienberatung

Bei Fragen rund um Erziehung, Beziehung, Alltagsorgen

Termin nach Vereinbarung:
telefonisch, online und vor Ort
in dringenden
Angelegenheiten.

030 - 93 95 21 97

Angebote in
den Räumen
Weverstr. 72



Angebote in
den Räumen
Weverstr. 7

Dienstag

Eltern Café Lieber online statt allein!

Kennenlernen, austauschen,
mögliche Fragen stellen...
Begleitung durch unsere
qualifizierten
Mitarbeiter*Innen.
Interessierte Eltern bitte
melden unter:
familienzentrum@trialog-
berlin.de

Mama Zeit

9:30 – 11:00 Uhr
Postnatales Yoga
Rückbildung, Entspannung und
Austausch

SpielRaumZeit

11:30 – 13:30 Uhr
Krabbelgruppe nach Emmi
Pikler

Mittwoch

wellcome- praktische Hilfen

Ehrenamtsprojekt zur
Unterstützung von Familien im
1. Lebensjahr
Tel. 030 – 351 313 58

Familiennachmittag

15:00 – 17:30 Uhr
Kreative Familienzeit mit Spiel
und Spaß
Anmeldung unter:
0162. 106 49 93

Projekt Stadtteilmütter

Qualifizierte Mütter begleiten
Familien mit
Migrationshintergrund in den
Stadtteilen Wilhelmstadt und
Heerstraße Nord

Donnerstag

Zeit für Berührung

12:00 – 13:30 Uhr
Eltern-Baby Gruppe
Über Berührung zu
Geborgenheit

Bitte nicht schütteln!

Prävention Schütteltrauma
Sprechstunde und Ausleihe von
Simulatoren an Fachkräfte
Telefonische Beratung sowie
Termin nach Vereinbarung
030 - 93 95 21 97

Folgt uns auf
Instagram:
https://www.instagram.com/familienzentrum_wilhelmine/

Freitag

Kleinkind im Gleichgewicht

10:00 – 12:00 Uhr
Eltern Kind Gruppe für Kinder
von 1-2 Jahren

Nachhilfe 7.-10. Klasse

15:00 – 18:00 Uhr
Vorbereitung auf den MSA
Anmeldung unter:
030 - 93 95 21 97

Aufsuchende Elternhilfe und Zuwachs

Begleitung und Unterstützung
von Familien ab
Schwangerschaft
Termin nach Vereinbarung
unter
Tel. 0177 - 280 30 70