

MO

FAMILIENFRÜHSTÜCK

10:00 – 12:00

frühstücken, kennenlernen,
austauschen, informieren



DI

YOGA POSTNATAL

10:00 – 11:30 Uhr

stärkende und
entspannende Übungen
nach der Geburt

SPIEL RAUM ZEIT

Gruppe 1: 12:30 – 14:00

Gruppe 2: 15:00 – 16:30

Gruppe für Eltern und
Babys nach Emmi Pikler

WELCOME PRAKTISCHE HILFEN

Ehrenamtsprojekt zur
Unterstützung von Familien
im 1. Lebensjahr des Babys

Tel. 0162 403 72 43

MI

FRÜHSTÜCK SPEZIALE

9:00 – 12:30

mit Beratung für Eltern von
Kindern mit speziellem
Förderbedarf und
Behinderung

FAMILIENZEIT

13:00 – 14:30

Austausch, Bewegung,
Ernährung
Deutsch und Farsi

ELTERN BERATUNG

ARABISCH

13:00– 15:00

Anträge u.a. Gutscheine
Kita, Hort, BuT

Anmeldung erbeten unter:
0176. 346 527 53

FAMILIEN NACHMITTAG

15:30 – 17:30

Spiel und Spaß für Eltern
und Kinder ab 1. Jahr

DO

KRABBELGRUPPE

Gruppe 1: 10:00 – 11:30

Gruppe 2: 12:30-14:00

Spielmöglichkeiten, Signale
des Kindes deuten, andere
Eltern kennenlernen

FAMILIENBERATUNG

Sie haben nur eine kleine
Frage oder mehr auf dem
Herzen?

Als Spaziergang,
telefonisch, online und vor
Ort.

BITTE NICHT SCHÜTTELN!

Prävention Schütteltrauma
Sprechstunde und Ausleihe
von Simulatoren an
Fachkräfte

FR

BABY IN BEWEGUNG

Gruppe 1: 10:00 – 12:00

Gruppe 2: 12:30 – 14:30

Krabbelgruppe/Bewegungs-
förderung Anlehnung an
PEKIP

ELTERN

SOZIALBERATUNG

10:00 – 13:00

Anträge , Elterngeld,
Kindergeld, Schulden ...

FAMILIENZEIT VIETNAMESISCH

15:00 – 17:00 Uhr

Spielzeit und
Wissenswertes

SA

KREATIVER SAMSTAG

10:00 – 14:00

Eltern und Kinder 7 - 12
Jahre

DIY Projekte realisieren:
Nähen, Basteln,
Handarbeiten

Jeden 1. Samstag im Monat
Anmeldung erbeten unter:

0162 403 72 43

So erreichen Sie uns:

WEVERSTRASSE **7** UND **72**

13595 Berlin

Tel. **030 – 939 521 97**

familienzentrum@trialog-
berlin.de

Instagram:
FAMILIENZENTRUM_WILHELM
INE

www.trialog-berlin.de

Alle Angebote sind

KOSTENFREI!

**Wir bitten um vorherige
Anmeldung!**