

MO

## FAMILIENFRÜHSTÜCK

10:00 – 12:00

frühstücken, kennenlernen,  
austauschen, informieren



DI

## YOGA POSTNATAL

10:00 – 11:30 Uhr

stärkende und  
entspannende Übungen  
nach der Geburt  
Start 14.11.23

## SPIEL RAUM ZEIT

Gruppe 1: 12:30 – 14:00

Gruppe 2: 15:00 – 16:30  
Gruppe für Eltern und  
Babys nach Emmi Pikler

## WELCOME PRAKTISCHE HILFEN

Ehrenamtsprojekt zur  
Unterstützung von Familien  
im 1. Lebensjahr des Babys  
Tel. 0162 403 72 43

MI

## FRÜHSTÜCK SPEZIALE

9:00 – 12:30

mit Beratung für Eltern von  
Kindern mit speziellem  
Förderbedarf und  
Behinderung

## FAMILIENZEIT

13:00 – 14:30

Austausch, Bewegung,  
Ernährung  
Deutsch und Farsi

## ELTERN BERATUNG

### ARABISCH

13:00– 15:00

Anträge u.a. Gutscheine  
Kita, Hort, BuT  
Anmeldung erbeten unter:  
0176. 346 527 53

## FAMILIEN NACHMITTAG

15:30 – 17:30

Spiel und Spaß für Eltern  
und Kinder ab 1. Jahr

DO

## KRABBELGRUPPE

Gruppe 1: 10:00 – 11:30

Gruppe 2: 12:30-14:00

Spielmöglichkeiten, Signale  
des Kindes deuten, andere  
Eltern kennenlernen

## FAMILIENBERATUNG

Sie haben nur eine kleine  
Frage oder mehr auf dem  
Herzen?

Als Spaziergang,  
telefonisch, online und vor  
Ort.

## BITTE NICHT SCHÜTTELN!

Prävention Schütteltrauma  
Sprechstunde und Ausleihe  
von Simulatoren an  
Fachkräfte

FR

## BABY IN BEWEGUNG

Gruppe 1: 10:00 – 12:00

Gruppe 2: 12:30 – 14:30

Krabbelgruppe/Bewegungs-  
förderung Anlehnung an  
PEKIP

## ELTERN

### SOZIALBERATUNG

10:00 – 13:00

Anträge , Elterngeld,  
Kindergeld, Schulden ...

## FAMILIENZEIT VIETNAMESISCH

15:00 – 17:00 Uhr

Spielzeit und  
Wissenswertes

SA

## KREATIVER SAMSTAG

am 2.12.23

10:00 – 14:00

Eltern und Kinder 7 - 12  
Jahre

DIY Projekte realisieren:  
Nähen, Basteln,  
Handarbeiten

Anmeldung erbeten unter:  
0162 403 72 43

## So erreichen Sie uns:

### WEVERSTRASSE 7 UND 72

13595 Berlin

Tel. 030 – 939 521 97

familienzentrum@trialog-  
berlin.de

Instagram:

FAMILIENZENTRUM\_WILHELM  
INE

www.trialog-berlin.de

Alle Angebote sind  
**KOSTENFREI!**

**Wir bitten um vorherige  
Anmeldung!**