

MO

FAMILIENFRÜHSTÜCK

10:00 – 12:00 Uhr
frühstücken, kennenlernen,
austauschen, informieren



So erreichen Sie uns:

WEVERSTRASSE 7 UND 72

13595 Berlin

Tel. 030 – 939 521 97

familienzentrum@trialog-berlin.de

Instagram:

FAMILIENZENTRUM_WILHELMINE

www.trialog-berlin.de

Alle Angebote sind **KOSTENFREI!**

Stand: Januar 2023

DI

YOGA POSTNATAL

10:00 – 11:30 Uhr
stärkende und entspannende
Übungen nach der Geburt

SPIEL RAUM ZEIT

12:00 – 13:30 Uhr
Gruppe für Eltern und Babys
nach Emmi Pikler

WELCOME PRAKTISCHE HILFEN

Ehrenamtsprojekt zur
Unterstützung von Familien im
1. Lebensjahr des Babys
Tel. 0162 403 724 3

MI

FRÜHSTÜCK SPEZIALE

9:00 – 12:30 Uhr
mit Beratung für Eltern von
Kindern mit speziellem
Förderbedarf und Behinderung

Neu!

FAMILIENZEIT

13:00 – 14:30 Uhr
Austausch, Bewegung, Ernährung
Deutsch und Farsi

SPRACHCAFÉ

14:00– 16:00 Uhr
Deutsch sprechen / lesen üben

FAMILIENNACHMITTAG

15:30 – 17:30 Uhr
Spiel und Spaß für Eltern und
Kinder ab 1. Jahr

DO

KRABELGRUPPE

10:00 – 11:30 Uhr
Spielmöglichkeiten, Signale des
Kindes deuten, andere Eltern
kennenlernen

Neu!

BEGEGNUNGSCAFÉ UKRAINE

12:30 – 14:30 Uhr
Für Familien aus der Ukraine

FAMILIENBERATUNG

Sie haben nur eine kleine Frage
oder mehr auf dem Herzen?
Als Spaziergang, telefonisch,
online und vor Ort.

BITTE NICHT SCHÜTTELN!

Prävention Schütteltrauma
Sprechstunde und Ausleihe von
Simulatoren an Fachkräfte

FR

BABY IN BEWEGUNG

Gruppe 1: 10:00 – 12:00 Uhr
Gruppe 2: 12:30 – 14:30 Uhr
Krabbelgruppe/Bewegungs-
förderung Anlehnung an PEKIP

MSA VORBEREITUNG

15:00 – 18:00 Uhr
7. - 10. Klasse
Mathe und NAWI
Termin nach Vereinbarung

FAMILIENZEIT VIETNAMESISCH

15:00 – 17:00 Uhr
Spielzeit und Wissenswertes

SA

Neu!

KREATIVER SAMSTAG

10:00 – 14:00 Uhr
Eltern und Kinder 7 - 12 Jahre
Kleine DIY Projekte realisieren:
Nähen, Basteln, Handarbeiten
Jeden 1. Samstag im Monat