

MO

FAMILIENFRÜHSTÜCK

10:00 – 12:00 Uhr
frühstücken, kennenlernen,
austauschen, informieren

TRAUM KEKS

15:30 – 17:30 Uhr
Raum für Kids 5 - 7 Jahre
Kreativität, Entspannung und
Selbstbestimmung

So erreichen Sie uns:

WEVERSTRASSE 7 UND 72

13595 Berlin

Tel. 030 – 939 521 97

familienzentrum@trialog-berlin.de

Instagram:

FAMILIENZENTRUM_WILHELMINE

www.trialog-berlin.de

Alle Angebote sind **KOSTENFREI!**

Stand: Oktober 2022

DI

YOGA POSTNATAL

9:30 – 11:00 Uhr
stärkende und entspannende
Übungen nach der Geburt

SPIEL RAUM ZEIT

11:30 – 13:30 Uhr
Gruppe für Eltern und Babys
nach Emmi Pikler

Neu!

KREATIVER NACHMITTAG

15:30 – 17:30 Uhr
Eltern und Kinder 7 - 12 Jahre
Kleine DiY Projekte realisieren:
Nähen, Basteln, Handarbeiten

WELCOME PRAKTISCHE HILFEN

Ehrenamtsprojekt zur
Unterstützung von Familien im
1. Lebensjahr des Babys
Tel. 0162 403 724 3

MI

FRÜHSTÜCK SPEZIALE

9:00 – 12:30 Uhr
mit Beratung für Eltern von
Kindern mit speziellem
Förderbedarf und Behinderung

SPRACHCAFÉ

13:00– 15:00 Uhr
Deutsch sprechen / lesen üben

Neu!

FAMILIENZEIT

13:00 – 14:30 Uhr
Austausch, Bewegung, Ernährung
Deutsch und Farsi

FAMILIENNACHMITTAG

15:00 – 17:00 Uhr
Spiel und Spaß für Eltern und
Kinder ab 1. Jahr

DO

KRABBELGRUPPE

10:00 – 11:30 Uhr
Spielmöglichkeiten, Signale des
Kindes deuten, andere Eltern
kennenlernen

Neu!

FAMILIEN SOZIALBERATUNG

10:00 bis 13:00 Uhr
Beratung und Unterstützung bei
Anträgen
Elterngeld, Kindergeld,
Unterhalt...

FAMILIENBERATUNG

Sie haben nur eine kleine Frage
oder mehr auf dem Herzen?
Als Spaziergang, telefonisch,
online und vor Ort.

BITTE NICHT SCHÜTTELN!

Prävention Schütteltrauma
Sprechstunde und Ausleihe von
Simulatoren an Fachkräfte

FR

BABY IN BEWEGUNG

Gruppe 1: 10:00 – 12:00 Uhr
Gruppe 2: 12:30 – 14:30 Uhr
Krabbelgruppe/Bewegungs-
förderung Anlehnung an PEKIP

MSA VORBEREITUNG

15:00 – 18:00 Uhr
7. - 10. Klasse
Mathe und NAWI
Termin nach Vereinbarung

FAMILIENZEIT VIETNAMESISCH

15:30 – 17:30 Uhr
Spielzeit und Wissenswertes

SA

Neu!

SOLO FAMILY BRUNCH

für alleinerziehende Familien
10:00 - 12:00 Uhr
jeden **3. Samstag** im Monat
Mit Anmeldung unter
0162 106 499 3