

FAMILIENZENTRUM IM NW80

fitdankbaby PRE – Aktiv mit Babybauch

Freitags von 11.45- 12.45 Uhr für Schwangere ab der 13. SSW im Familienzentrum in NW80

- Fitness und Entspannung in einem Kurs
- Ab der 13. SSW
- Verbesserte Haltung
- Gesteigertes Wohlbefinden mit Babybauch
- Mehr Energie für Geburt und Babyzeit
- Positive Effekte auf die Entwicklung des Babys



fitdankbaby[®]
Fitness für Dich & Dein Baby

Die Anmeldung erfolgt entweder
direkt über Anja Riedel,
fitdankbaby[®]-Kurse
Mehr Infos finden Sie hier:
www.fitdankbaby.de/anja.riedel

oder über uns im
Familienzentrum im NW80

**DIE KURSE SIND
KOSTENFREI**



So erreichen Sie uns:
Familienzentrum im NW80
Neudecker Weg 80
12355 Berlin

1. OG links

Mail: familienzentrum-nw80@dialog-berlin.de

S. Meldau 0178 5608631

E.Lietz 0173 3807401

Gefördert vom Jugendamt Neukölln

