



## Das Baby kommt, die Vorfreude ist groß. Und dann ...?

Sie fühlen sich allein und überfordert?

Sie wollen das Beste für Ihr Kind und wissen nicht, wie Sie es machen sollen?

Sie kommen mit den an Sie gestellten Anforderungen nicht mehr zurecht?

## Holen Sie sich Unterstützung ...

- um mit Ihren widersprüchlichen Gefühlen umzugehen
- für den Start in eine neue Lebensphase
- zu allen Fragen rund um die Geburt, Finanzen und Antragstellungen

**Rufen Sie uns an: 030-367 582 60**

## Wir unterstützen Sie gern!

**Familien-Zuwachs**  
im **Familienzentrum Wilhelmine**  
Posthausweg 5  
13598 Berlin

**Fachliche Leitung**  
Janice Bridger  
Posthausweg 5  
13598 Berlin  
Tel. 030-367 582 60

**Trialog Jugendhilfe gGmbH**  
**Geschäftsleitung**  
Anke Köhler  
Beate Aydt-Abadian  
  
**info@trialog-berlin.de**  
**www.trialog-berlin.de**

Gefördert durch das  
Bezirksamt Spandau  
von Berlin



**be** Berlin

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**be** Berlin

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



**Trialog**  
Jugendhilfe gGmbH

**Trialog**  
Jugendhilfe gGmbH



**Familien-Zuwachs**  
im Bezirk Spandau

Stand: Oktober 2018  
Gestaltung: www.verb.de  
Bildmaterial: www.fotolia.de

► Begleitung und Unterstützung  
für Schwangere und werdende Eltern  
[www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)

## Wir informieren und beraten Sie zu ...

- allen Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und „Eltern werden“, bzw. „Eltern sein“
- Ihren finanziellen Möglichkeiten und Rechten
- Themen zur neuen Alltagsgestaltung mit mehreren Kindern
- den Veränderungen in Ihrem Leben
- Fragen der Schuldenregulierung
- der Entwicklung und Förderung Ihrer Kinder
- Hilfen in Krisensituationen
- Angeboten in der näheren Umgebung
- Fragen der Beziehungsgestaltung zum Kind

Damit Sie alle zukünftigen Aufgaben bewältigen können.



## Wir begleiten und unterstützen Sie ...

- beim Besuch von Ämtern und anderen Beratungsstellen
- bei der Suche nach Hebammen, Frauenärzt\*innen, Kursen zur Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik
- bei der Klärung Ihrer Wohnsituation
- bei der Klärung Ihrer finanziellen Situation
- bei der Regulierung Ihrer Schulden

## Das Angebot richtet sich an ...

- Mütter und Väter, die erneut Familien-Zuwachs erwarten
- Familien, die gerade ein Baby bekommen haben

▶▶▶▶▶ [www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)



## Wir informieren und beraten Sie zu Ihrer neuen Lebenssituation.

Unsere Angebote orientieren sich an Ihren Wünschen und Fähigkeiten.

Gemeinsam mit Ihnen klären wir, welche Leistungen Sie benötigen und stellen gerne Kontakt zu anderen helfenden Institutionen her.

Wir geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit Behörden.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, besprechen Ihre Sorgen und finden gemeinsam eine Lösung.

Unser Team von Mitarbeiter\*innen unterstützt und begleitet Sie fachlich kompetent.

Bereits vor der Geburt helfen wir Ihnen, als werdende Mutter ein kindgerechtes Umfeld für Ihren Nachwuchs zu gestalten.