



## Familie im Training

- ist ein Angebot für Sie, wenn Sie sich Unterstützung im Umgang mit Ihrem Kind oder Ihren Kindern wünschen, oder
- wenn Sie sich in der Erziehung Ihrer Kinder belastet oder überfordert fühlen,
- ist für Familien, die im Umgang mit ihren Kindern ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern möchten,
- ist ein Gruppenangebot, bei dem Eltern miteinander ins Gespräch kommen,
- fördert Freude, Kreativität und Spiel für die ganze Familie im Rahmen der monatlich stattfindenden Familiennachmittage.

**Trialog Jugendhilfe gGmbH**  
Margueritenring 39  
12357 Berlin

**Fachliche Leitung**  
Bernd Hänig  
Tel. 030-325 966 06  
Mobil 0163-781 438 8  
haenig@trialog-berlin.de

**Geschäftsstelle**  
**Trialog Jugendhilfe gGmbH**  
Heerstraße 2  
14052 Berlin  
Tel. 030-315 117 70  
Fax 030-315 117 713  
verwaltung@trialog-berlin.de

**Geschäftsleitung**  
Anke Köhler  
Beate Aydt-Abadian

[www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)

Ein Angebot des Jugendamtes Neukölln



**FiT – Familie im Training**  
Elternaktivierende Gruppenarbeit  
in Neukölln

Stand: August 2019  
Gestaltung: [www.verb.de](http://www.verb.de)  
Bildmaterial: [stock.adobe.com](http://stock.adobe.com)

▶ Ambulante Hilfen

[www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)

Wer kennt sie nicht, Situationen im Alltag, die uns verzweifeln lassen: das unaufgeräumte Kinderzimmer und der x-te Versuch, sein Kind zu motivieren, endlich Ordnung zu schaffen. Das harmlose Gespräch, das dann im Streit endet. Die Idee, gemeinsam etwas Schönes zu unternehmen und die ernüchternde Antwort „Kein Bock!“(...) Davon können wir alle ein Lied singen.

Gemeinsam mit anderen Eltern wollen wir miteinander ins Gespräch kommen, Ideen austauschen, Kraft tanken und uns **FiT** machen für den Alltag mit unseren Kindern.

## Familie im Training

kann Ihnen als Eltern dabei helfen,

- Ihre Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und einzusetzen,
- Verständnis und Freude im Umgang mit Ihren Kindern zu erleben,
- Nachbarschaftliche Unterstützung zu erfahren und zu gestalten,
- die Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren,
- Grenzen angemessen zu setzen,
- die Lebenswelten Ihrer Kinder kennen zu lernen,
- besser mit Ihren Kindern ins Gespräch zu kommen,
- ein konsequentes und durchdachtes Erziehungsverhalten zu stärken.

## Diese Themen erwarten Sie

- „Wie tickt mein Kind?“ – Kindliche Bedürfnisse
- Meine Aufgaben als Eltern
- „Was tun, wenn's kracht?“ – Verhalten im Konfliktfall
- „Wie du rufest in den Wald, so es dir entgegen schallt“ – Kommunizieren will gelernt sein
- Schule, Playstation, YouTube – Lebenswelten meiner Kinder
- Ich – in meinem Kiez – gemeinsamer Austausch und Erkundung familiengerechter Angebote
- Gesunde Ernährung, die auch Kindern schmeckt
- Wie kann ich mein Kind bei seinen schulischen Anforderungen unterstützen und es motivieren?

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, eigene Themen, die Ihnen wichtig sind, mit einzubringen.



## Die elternaktivierende Gruppenarbeit

- richtet sich an Eltern von Kindern im Grundschulalter
- ist auf 6 Monate angelegt
- 1x wöchentlich Treffen der Eltern zu je 2 Stunden
- 1x monatlich ein Treffen der Eltern mit ihren Kindern zu je 3 Stunden (Familiennachmittage)
- Das Gruppenangebot wird vom Jugendamt auf Grundlage des § 31 SGB VIII finanziert
- Die Teilnahme ist für Familien kostenlos

▶▶▶▶▶▶ [www.trialog-berlin.de](http://www.trialog-berlin.de)