



Das Baby kommt, die Vorfreude ist groß. Und dann ...?

Sie fühlen sich allein und überfordert?

Sie wollen das Beste für Ihr Kind und wissen nicht, wie Sie es machen sollen?

Sie kommen mit den an Sie gestellten Anforderungen nicht mehr zurecht?

Holen Sie sich Unterstützung ...

- um mit Ihren widersprüchlichen Gefühlen umzugehen
- für den Start in eine neue Lebensphase
- zu allen Fragen rund um die Geburt, Finanzen und Antragstellungen

Rufen Sie uns an: 030-367 582 60

Wir unterstützen Sie gern!

Aufsuchende Elternhilfe
im **Familienzentrum Wilhelmine**
Posthausweg 5
13598 Berlin

Fachliche Leitung
Janice Bridger
Posthausweg 5
13598 Berlin
Tel. 030-367 582 60

Trialog Jugendhilfe gGmbH
Geschäftsleitung
Anke Köhler
Beate Aydtt-Abadian

info@trialog-berlin.de
www.trialog-berlin.de

Gefördert durch das
Bezirksamt Spandau
von Berlin



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Aufsuchende Elternhilfe im Bezirk Spandau

Stand: Oktober 2018
Gestaltung: www.verb.de
Bildmaterial: www.fotolia.de

► Begleitung und Unterstützung
für Schwangere und werdende Eltern
www.trialog-berlin.de

Wir informieren und beraten Sie zu ...

- allen Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und „Eltern werden“
- Ihren finanziellen Möglichkeiten und Rechten
- Themen der Versorgung Ihres Babies und zur neuen Alltagsgestaltung
- den Veränderungen in Ihrem Leben
- Fragen der Schuldenregulierung
- der Entwicklung und Förderung Ihres Kindes
- Hilfen in Krisensituationen
- Konflikten auf der Paarebene
- Angeboten in der näheren Umgebung
- Fragen der Beziehungsgestaltung zum Kind

Damit Sie alle zukünftigen Aufgaben bewältigen können.



Wir begleiten und unterstützen Sie ...

- beim Besuch von Ämtern und anderen Beratungsstellen
- bei der Suche nach Hebammen, Frauenärzt*innen, Kursen zur Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik
- bei der Klärung Ihrer Wohnsituation
- bei der Klärung Ihrer finanziellen Situation
- bei der Regulierung Ihrer Schulden

Das Angebot richtet sich an schwangere Frauen und werdende Eltern ...

- die ihr erstes Kind erwarten
- deren andere Kinder außerhalb der Familie leben
- mit einem großen zeitlichen Abstand zwischen dem zuletzt geborenem Kind und der erneuten Schwangerschaft

▶▶▶▶▶ www.trialog-berlin.de



Wir informieren und beraten Sie zu Ihrer neuen Lebenssituation.

Unsere Angebote orientieren sich an Ihren Wünschen und Möglichkeiten.

Gemeinsam mit Ihnen klären wir, welche Leistungen Sie benötigen und stellen gerne Kontakt zu anderen helfenden Institutionen her.

Wir geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit Behörden.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, besprechen Ihre Sorgen und finden gemeinsam eine Lösung.

Unser Team von Mitarbeiter*innen unterstützt und begleitet Sie fachlich kompetent.

Bereits vor der Geburt helfen wir Ihnen, als werdende Mutter ein kindgerechtes Umfeld für Ihren Nachwuchs zu gestalten.